

# 老年人问题 面面观



## 女同性恋、男同性恋、双性恋、和变性老年人

专家估计，有175到350万60岁以上的美国人是女同性恋、男同性恋、双性恋或变性者（LGBT）。在未来30年中，随著老年人口的成长这个数字应会攀升。目前对满足他们需要的主要挑战，是对男同性恋或女同性恋老年人的研究有限。针对双性恋和变性老年人经历进行的调查研究则更少。现有的研究指出，老年女同性恋、男同性恋、双性恋、和变性者对他们的生活感到满意。他们对衰老所表示的关切通常与其他一般的老年人所说的相同。研究强调有些问题对女同性恋、男同性恋、双性恋或变性者老年人特別重要。

### 性取向的耻辱

女同性恋、男同性恋、双性恋或变性者老年人可能会因他们的年龄和性取向而面临歧视。因此，他们无论在提供老年人服务的组织中或女同性恋、男同性恋、双性恋或变性者的社区组织里可能都无法感觉顺心如意，所以他们可能不会从这些团体中得到有助益的服务。而好的一面则是，数十年处理性取向歧视积累下的经验，似乎可以帮助女同性恋、男同性恋、双性恋或变性者老年人应付年龄上的歧视。

但是研究也指出，这个经验能发挥的弹性取决于该老年人融入女同性恋、男同性恋、双性恋或变性者社区的程度，该程度的范围非常广泛。例如，女同性恋、男同性恋、双性恋或变性者老年人在向家人、朋友、和保健及社会服务提供者表明其性取向的程度上有所不同。再者，女同性恋、男同性恋、双性恋或变性者老年人中也产生世代的差别，这主要是由於社会对同性恋的态度在逐渐改变。女同性恋、男同性恋、双性恋或变性者老年人可能较少表明自己是女同性恋或男同性恋，而且较少参与女同性恋、男同性恋、双性恋或变性者的社区组织。

### 家庭与社会的支持

大多数的研究指出，女同性恋、男同性恋、双性恋或变性者老年人对他们的社会支援网的满意度很高。虽然许多女同性恋、男同性恋、双性恋或变性者老年人与其家庭关系密切，但有些仍比其他老年人较少获得家庭的支持。这可能是当女同性恋、男同性恋、双性恋或变性者表明自己的性取向而导致与家人关系紧张的结果。许多女同性恋、男同性恋、双性恋或变性者老年人转而主要依靠伴侣和亲近的友人来获得社会的支持。不幸的是，社会还没有承认这些「被选家庭」的重要性。

例如，一名女同性恋老年人的伴侣过世後，她可能无法找到一个丧亲支援群让她公开哀悼，谈论她失去的亲人。一名重病的男同性恋者可能发现他亲近的朋友被排除参与有关他的照顾决定。非家庭成员的看护人员或许得不到自家的看护人员可能得到的支持与援助。老年人管理局全国家庭看护人员支援计划已於2000年11月签署成为法律。该计划向照顾虚弱老年人的任何人提供援助，包括非亲属关系的个人。

总的说来，男同性恋或女同性恋老年人比起一般老年人更可能独居。他们可能需要特别的关心，因为独居老年人更容易生活在贫穷中、缺乏营养、感到忧郁而最终搬进疗养院。

### 保健

老年人管理局与它在卫生与公共服务部的姊妹机构合作推扩有关可能不成比例地影响女同性恋、男同性恋、双性恋或变性者美国人的健康风险的知识。女同性恋、男同性恋、双性恋或变性者老年人表达对获得高品质保健的关心。有些不愿透露他们的性取向给保健提供者，因为他们害怕将面临歧视或对他们隐私的保密表示关心。另外，有些保健提供者做了女同性恋、男同性恋、双性恋或变性者面临的健康风险的一些假设，并可能提供不充分的照顾。还有一点也应该注意，大部份公立和私立健康保险计划都不认可同性恋伴侣可获家庭保险。



女同性恋、男同性恋、双性恋或变性者在有些健康问题方面也是较高风险群。有些研究指出，女同性恋者比异性恋女人更可能抽烟、过重、或滥用酒精。一生怀孕率较低，也可能影响女同性恋者的长期健康。与男同性恋者有关的主要健康问题仍然是艾滋病病毒和艾滋病。未来带有艾滋病病毒和艾滋病的各种不同性取向的老年人的人数可能增加，部份原因在於改进治疗使得带病者活得更久。

如果女同性恋、男同性恋、双性恋或变性者老年人希望他们的伴侣、朋友、或其他非家庭成员能代表他们参与保健决定，那么向女同性恋、男同性恋、双性恋或变性者老年人讲授有关先进的保健方法是必要的。

### 住房

正如其他老年人一样，女同性恋、男同性恋、双性恋或变性者老年人喜欢住房的选择，例如持续看护退休社区和辅助生活的设施。但是，他们在邻居们中有时会遭遇具有同性恋恐惧的态度，而且有些机构可能完全排除他们。许多年女同性恋、男同性恋、双性恋或变性者表示有兴趣住进以同性恋为对象的老年人院，但是目前这类设施寥寥无几。

如果保健人员不仔细照顾女同性恋、男同性恋、双性恋或变性者老年人的需要，那么住在护理院的女同性恋、男同性恋、双性恋或变性者老年人可能会特别容易受到伤害。例如，护理院可能不会允许女同性恋、男同性恋、双性恋或变性者住户与他们的伴侣同住一间房，或有些女同性恋、男同性恋、双性恋或变性者如果公开有关他们的性取向，可能得到不合标准的照顾。

### 收入与雇用

联邦计划如社会保障与大部份的私人退休计划目前对未婚伴侣来说不具有配偶或未亡人福利的资格。由未婚伴侣继承财产会要求仔细的遗产计划。因此，伴侣残疾或死亡可能会对未亡伴侣的经济保障产生不利的影响。另外，虽然有些地方的法律禁止在雇用上以性取向进行歧视，但是许多女同性恋、男同性恋、双性恋或变性者工作者缺乏这项法律保护。

对老年女同性恋、男同性恋、双性恋、和变性人来说，他们衰老的经历，在许多方面其实与异性恋老年人有诸多相似之处。在持续努力改善老年人一代生活品质的同时，应该会加强女同性恋、男同性恋、双性恋或变性者老年人的福利。如果要确保这类人口知道现存的福利，可能要付出格外的努力。因此，更多地了解女同性恋、男同性恋、双性恋、和变性老年人独特的挑战，并制定支援他们的特殊政策和计划的解决方案是非常重要的。

作为一个正式的联邦机构，老年人管理局与美国卫生与公共服务部所属的姊妹机构密切地配合，致力于政策和项目的开发、规划，以及向老年人和他们的看护人员提供住房支援和社区为主的服务。老年人管理局与分布在全国各地的老年人服务网进行合作，他们是：57处州一级的老年人机构、655处区域性的老年人机构、225处部落与土著人组织，该组织代表了300个美国印第安人和阿拉斯加土著人部落组织、以及两处为夏威夷土著人服务的、另外还有数千个服务提供者、成人看护中心、看护人员和义工。欲知老年人管理局的详情，请洽：

美国老年人管理局	电话:	(202) 619-0724
卫生与公共服务部	传真:	(202) 260-1012
独立大道西南200号	电子邮件:	aoainfo@aoa.gov
首都华盛顿，20201	网址:	www.aoa.gov

老年人照顾信息服务处电话是: 1-800-677-1116，周一至周五，东岸时间早上九点至晚上八点